

आदरणीय साथी,

आप हमारे संगठन के सबसे मजबूत स्तंभ रहे हैं और आपकी सेवा के लिए हम आपके ऋणी रहे हैं। अब हम चुनौतीपूर्ण समय से गुजर रहे हैं और आपकी सुरक्षा हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। इसलिए आपकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए, हम आपसे निम्नलिखित दिशानिर्देशों का पालन करने का अनुरोध करते हैं।

आपका,

Care North East Foundation.

इससे पहले कि आप अपने काम के लिए जाएं -

1. कृपया अपने संबंधित नगरपालिका से अपना पहचान पत्र प्राप्त करें।
2. साफ धुले हुए कपड़े, मास्क, दस्ताने और जूते पहने।
3. अपने हाथों को अच्छी तरह से धो लें।
4. यदि कोई घाव हैं, तो उन्हें साफ करें और जलरोधी पट्टी के साथ ठीक से कवर करें।
5. अपने साथ पानी की बोतल लेकर चलें। नियमित अंतराल में पानी पिएं।
6. अपने साथ एक सैनिटाइज़र या एक तरल साबुन की बोतल ले जाएं।
7. अपने काम के उपकरण जैसे कुदाल, कांटा, कूड़ेदान, बैग आप दस्ताने, वर्दी, मास्क और जूते पहनने के बाद ही उठाएं।

काम के दौरान -

1. काम के दौरान अपना मास्क पहने रहें। जब भी आप अपने मास्क को हटाते हैं, तो अपने हाथों को धो लें और एक साफ मास्क पहनें।

2. लोगों को अपने कचरे को बिन या गाड़ी में फेंकने के लिए कहें।
3. कूड़े कचरे को उठाने के लिए झाड़ू और कूड़ेदान का उपयोग करें।
4. किसी भी समय अपने चेहरे के किसी भी हिस्से को छूने से बचें, विशेष रूप से आपकी आँखें, नाक और मुँह।
5. अपने दस्ताने अपनी जेब में न रखें और दस्ताने से अपना चेहरा कभी न छुएं।
6. सावधानी: थूक न लगाएं। जब आप खांस रहे हों, तो अपनी कोहनी से अपनी नाक और मुँह ढक लें।
7. काम के दौरान अपने फोन और पर्स को छूने से बचें। आपातकाल के मामले में, सैनिटाइज़र का उपयोग करके अपने फोन या पर्स को सैनिटाइज़ करें और फिर इसका उपयोग करें।

काम के बाद -

1. अपने दिन का काम पूरा करने पर, उपकरण को उनके निर्दिष्ट स्थान पर रखें।
2. साबुन या सैनिटाइज़िंग समाधान के साथ उपकरणों को अच्छी तरह से साफ करें।
3. पहले अपने जूते, फिर अपने कपड़े, फिर अपने दस्ताने और आखिरी में अपने मास्क को उतार दें।
4. अपने दस्ताने, कपड़े और मास्क को एक बाल्टी में भिगोएँ। अधिमानतः जूते धोने के लिए गर्म पानी का उपयोग करें। सुनिश्चित करें कि आप अपने जूते अलग से धोएं।
5. सुनिश्चित करें कि आप अपना मास्क धो लें और इसे धूप में सुखाएं।
6. नहाने से पहले साफ कपड़े न छुएं। अपने काम पर जाने से पहले उन्हें बाथरूम या आस-पास के स्थान पर रखें ताकि आप अपने स्नान के बाद आसानी से उन तक पहुंच सकें।
7. अपने पर्स और फोन को सैनिटाइज़र से साफ करें।
8. अपनी पानी की बोतल को साबुन के पानी से धोएं।